

## MONT DE ROUSSE

**Véhicules :** aller à la Mure, prendre la direction de Corps. Après la Salle en Beaumont et les Istiers prendre à gauche la D212A qui conduit à Sainte-Luce. Après le village, continuer un peu moins d'un kilomètre jusqu'au col de l'Holme 1208m, parking. 75km.

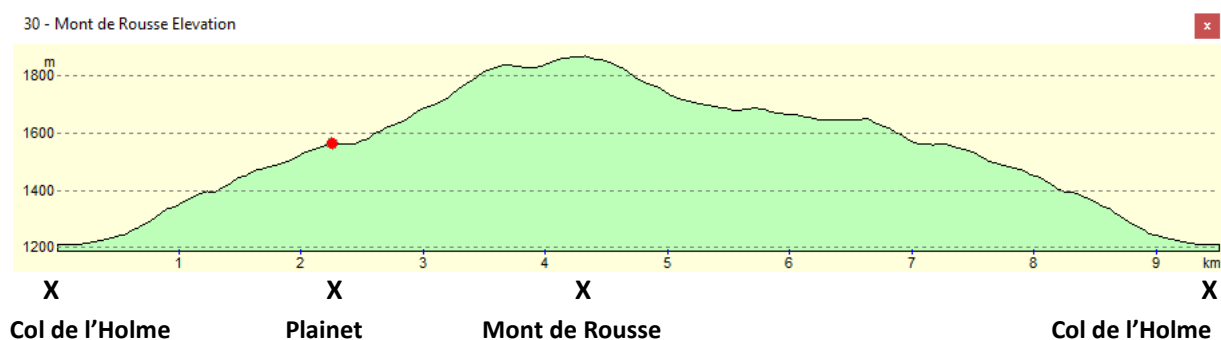
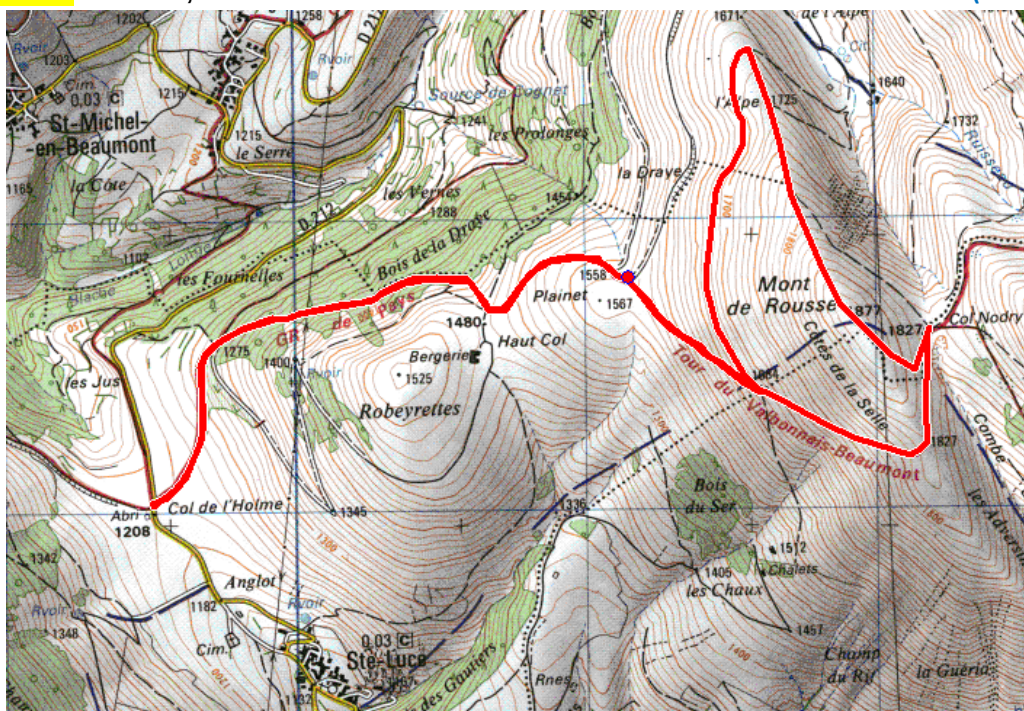
### Marmottes

**Départ :** du parking (1208m) prendre le GR de pays qui conduit au Plainet (1558m), et continuer par le tour du Valbonnais-Beaumont puis au col Nodry prendre à gauche et atteindre le sommet du Mont de Rousse (1877m).

**Retour :** par le même chemin ou en faisant un circuit par la crête du Mont de Rousse, passer à l'Alpe (1725m) et faire la boucle pour rejoindre le sentier de montée.

**Marmottes** + 670 m, 9.5 Km environ

**LA MURE VALBONNAIS 3336 OT (Plis : HI 4)**



## MONT DE ROUSSE

**Véhicules :** aller à la Mure, prendre la direction de Corps. Après la Salle en Beaumont et les Istiers prendre à gauche la D212A qui conduit à Sainte-Luce. Après le village, continuer un peu moins d'un kilomètre jusqu'au col de l'Holme 1208m, parking. 75km.

### Chamois

**Départ :** du parking, à la côte 1275m prendre à gauche le sentier qui conduit aux Vernes et aux Prolonges, continuer jusqu'au col de Parquetout (1382m), prendre à droite traverser le bois des Treutes, passer à proximité du clos de l'Alpe puis à l'Alpe (1725m) et atteindre le sommet du Mont de Rousse (1877m) par la crête.

**Retour :** Passer au Col Nodry et rejoindre le sentier du tour du Valbonnais-Beaumont en direction du col de l'Holme.

**Chamois** + 670 m, 11 Km environ

**LA MURE VALBONNAIS 3336 OT (Plis : HI 4 )**

