

## COL DU BARRIOZ, L'ENVERS, LE ROCHARET

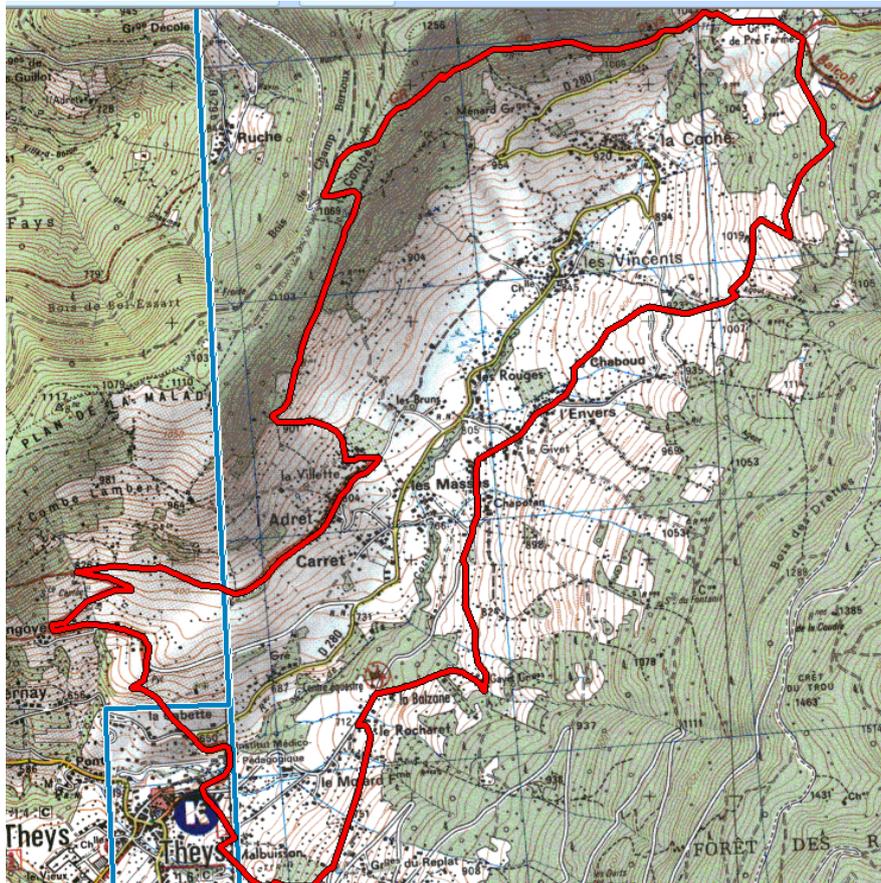
**Véhicules :** De Saint-Ismier aller jusqu'à Crolles par l'A41 et contourner Froges. Se diriger vers La Pierre et Tencin : prendre la RD 30 jusqu'à Theys. S'arrêter vers le Château : 21 km.

**Départ :** De Theys les Marmottes et les Chamois, prendre la direction Mongoye et La Vilette par le GR de pays des 7 laux, monter à la Combe, puis rejoindre le col du Barioz, continuer par Pra Farmé et Le Merle.

**Retour :** Les Marmottes prennent la Direction de Le Chaboud,( pour les Chamois continuer en direction des quatre chemins) les Marmottes continuer sur l'Envers, les Masses, le Rocharet, Malbuisson et Theys.

**Marmottes** + 720 m, 14 Km environ

Chartreuse Sud 3334 OT (Pli : B 11) et Allevard Belledonne Nord 3433 OT (Plis : JK 1)



## COL DU BARRIOZ, LES 4 CHEMINS

**Véhicules :** De Saint-Ismier aller jusqu'à Crolles par l'A41 et contourner Froges. Se diriger vers La Pierre et Tencin : prendre la RD 30 jusqu'à Theys. S'arrêter vers le Château : 21 km.

**Départ :** De Theys les Chamois, prendre la direction Mongoye et La Vilette par le GR de pays des 7 laux, monter à la Combe, puis rejoindre le col du Barioz, continuer par Pra Farmé et Le Merle.

**Retour :** Continuer en direction des quatre chemins( 1340m) et descendre sur Malbuisson et Theys.

**Chamois** + 850 m, 15.1 Km environ

Chartreuse Sud 3334 OT (Pli : B 11) et Allevard Belledonne Nord 3433 OT (Plis : JK 1)

