

## LE MOUCHEROTTE et LA COMBE DE L'OURS

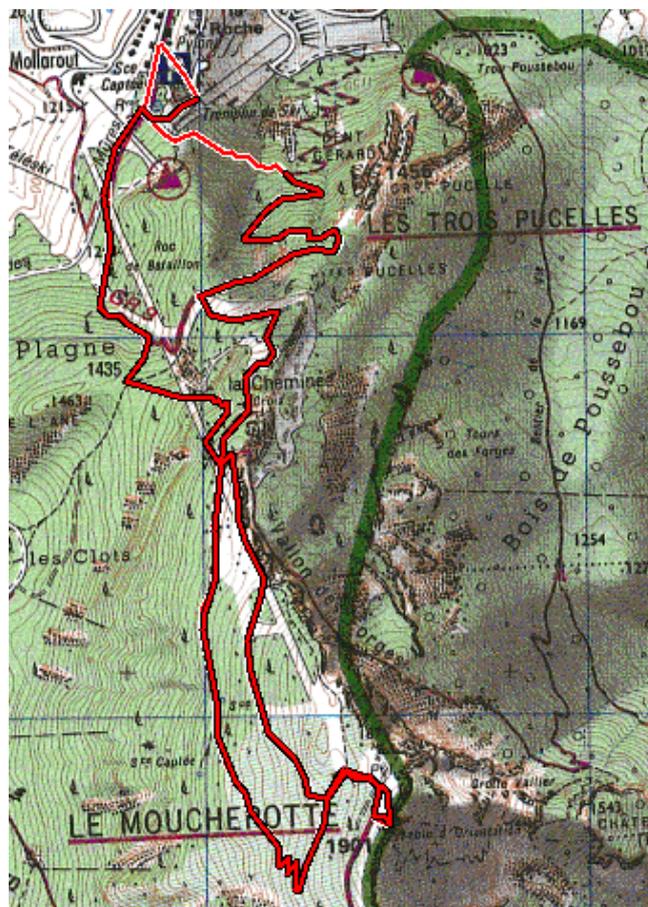
**Véhicules :** Aller à Saint-Nizier et se garer au parking "haut" du tremplin de ski : 35 Km.

**Départ :** Les Marmottes prendront le GR 91, puis le chemin en direction des 3 Pucelles. Au carrefour, prendre à gauche la piste forestière. Monter vers la cheminée et suivre le GR et passer au point coté 1690. Suivre la piste forestière jusqu'au point coté 1817 et au refuge. Selon la météo il est possible de monter jusqu'à la table d'orientation 1901 m.

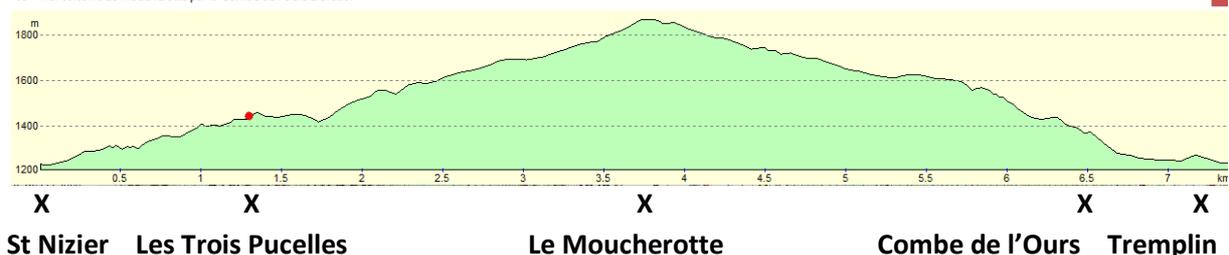
**Retour :** Descendre jusqu'au point coté 1817 puis prendre à gauche le GR de pays. Au point coté 1622 prendre à gauche pour passer aux points cotés 1435 et 1375 par la Combe de l'Ours. Reprendre à gauche le GR jusqu'au parking haut du tremplin.

**Marmottes** + 740 m, 7.5 Km environ

**AUTRANS 3235 OT (Plis : 10 - CD)**



05 - Mar 03.05.18 Le Moucherotte par la Combe de l'Ours Elevation



## LE MOUCHEROTTE et LA COMBE DE L'OURS

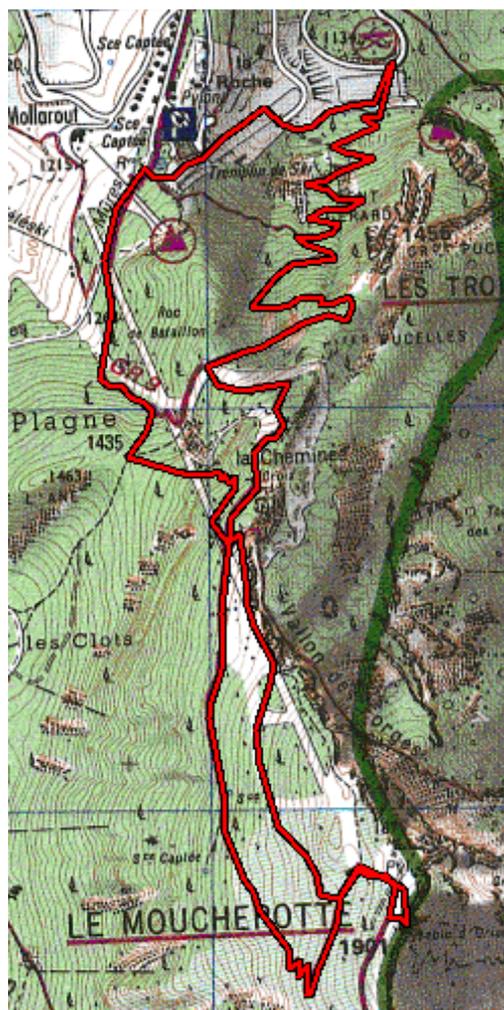
**Véhicules :** Aller à Saint-Nizier et se garer au parking "bas" du tremplin de ski : 35 Km.

**Départ :** Les Chamois partiront du parking "bas" du tremplin de ski. Prendre le sentier situé à l'Est du tremplin de ski et remonter en direction de la Dent Gérard et des 3 Pucelles. Au croisement avec le GR 91 se diriger vers l'Est, puis vers la cheminée. Passer au point coté 1690 et suivre la piste forestière jusqu'au point coté 1817 et au refuge. Continuer jusqu'à la table d'orientation 1901 m.

**Retour :** Redescendre jusqu'au point coté 1817 et prendre le GR 91. Au point coté 1622, se diriger vers l'Ouest pour passer aux points cotés 1435 et 1375 dans la combe de l'Ours. Peu avant d'arriver au parking "haut" du tremplin, se diriger vers le tremplin et descendre les escaliers situés à l'ouest de celui-ci. Rejoindre ensuite le parking "bas".

**Chamois** + 870 m, 8.3 Km environ

**AUTRANS 3235 OT (Plis : 10 – C.D)**



05 Cha - 03.05.18 Le Moucherotte par la Combe de l'Ours Elevation



X X X X X  
P. du Tremplin Les Trois Pucelles Le Moucherotte Combe de l'Ours Tremplin