

## LE VALLON DES ETAGES

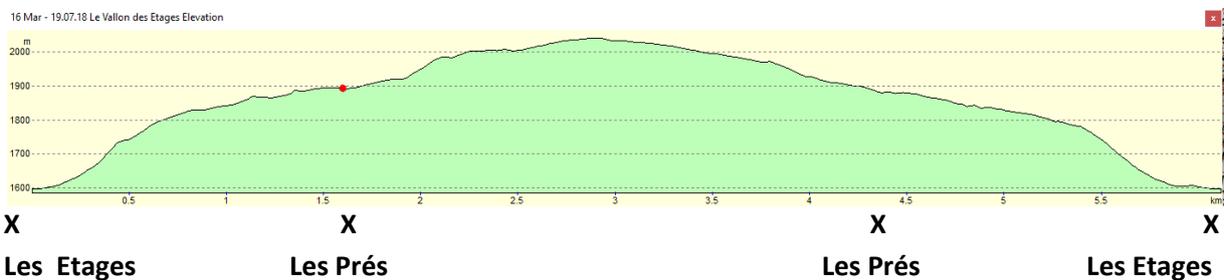
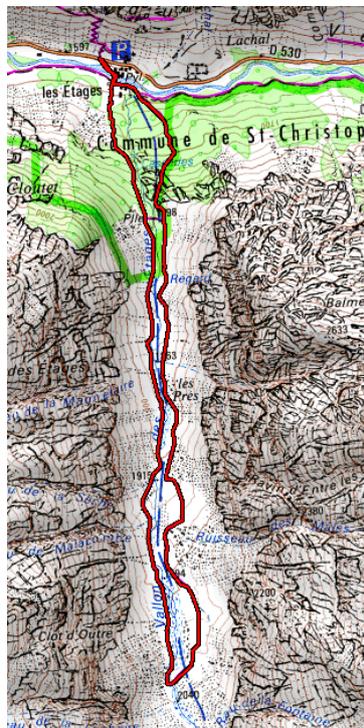
**Véhicules :** Prendre la rocade sud et suivre la direction de Vizille, Bourg d'Oisans. A la sortie de cette localité continuer quelques kilomètres et tourner à droite direction St Christophe en Oisans, la Bérarde. Continuer la route au-delà de Saint-Christophe jusqu'à 3km environ avant la Bérarde. S'arrêter sur le parking du hameau des Etages. 92 Km.

**Départ :** Les Marmottes partiront du hameau des Etages 1597m et s'élèveront progressivement jusqu'à 2040m en suivant le large vallon et en passant par les Prés. Possibilité d'aller un peu plus loin pour apercevoir les glaciers (+ 2km environ A/R).

**Retour :** le sentier fait une boucle en redescendant de l'autre côté du ruisseau du vallon des Etages.

**Marmottes** + 460 m, 6.1 Km environ

**MEIJE PELVOUX 3436 ET (Plis : 1 F)**



## LAC ET ŒIL DE LA MUZELLE

**Véhicules :** Prendre la rocade sud et suivre la direction de Vizille, Bourg d'Oisans. A la sortie de cette localité continuer quelques kilomètres et tourner à droite direction St Christophe en Oisans, la Bérarde. S'arrêter après Venosc, à Bourg d'Arud sur la droite, au lieu-dit l'Alleau. 76 Km.

**Départ :** Les Chamois partiront du parking de l'Alleau (942m) et s'élèveront en longeant le ruisseau de la Pisse jusqu'au refuge de la Muzelle (2130m) et jusqu'au lac de la Muzelle.

Option : possibilité d'aller jusqu'à l'œil de la Muzelle (à partir du Lac) pour admirer les restes du glacier éponyme (+375 m), (+3 km).

**Retour :** Par le même chemin.

**Chamois** + 1205 m, 12.7 Km environ (+375m, +3Km)

**3336 ET (Plis : DE 2.3)**

